

ИП Бондарева И.В.

Директор МБОУ СОШ №43

И.В. Бондарева

Р.Н. Кашпор

Ежедневное МЕНЮ для организации горячего питания учащихся МБОУ СОШ №43

" 2024г.

Пищевая ценность			Ценность	Масса порции (г)	Наименование блюда	Калорийность порции (руб.)
Б	Ж	У	ккал		Завтрак	
7,65	10,65	39,15	283,1	250	Запеканка рисовая творожная со смет	62
6,76	12,84	19,67	221,3	40/15/15	Бутерброд с сыром, маслом	18
1,7	0,3	9,95	49,3	25	хлеб ржаной	3
3,81	3,19	29,5	162	200	Какао с молоком	3
12,3	16,33	59,12	715,6		ИТОГО	86
					Обед	
2,08	4,24	12,24	95,44	250	Суп крестьянский	18
0,48	0,09	3,2	15,53	60	Овощи сезонные порциями	7
4,81	6,23	35,6	217,7	150	Макаронные изделия, отварные с мас	9
13,7	14,5	10,4	226,9	90	Котлеты рубленные из птицы	43
0,1	0,2	27,3	111,4	200	Кисель фруктовый	3
1,7	0,3	9,95	49,3	25	хлеб ржаной	3
2	0,25	10,57	52,53	25	Хлеб пшеничный	3
24,9	25,81	109,3	768,9		ИТОГО	86

Ответственный за питание Н.В. Гадицкая

Повар Л.Н. Панова