

ИП Бондарева И.В.

Директор МБОУ СОШ №43

И.В. Бондарева

Г.Н. Кащпор

Ежедневное МЕНЮ для организации горячего питания учащихся МБОУ СОШ №43

" " 2024г.

Пищевая ценность			Ценно сть	Масса порции (г)	Наименование блюда	ь порции (руб.)
Б	Ж	У	ккал			
Завтрак						
15,3	22,4	19,8	342	250	Омлет с сыром	61
3,1	4,6	21	137,8	40	Бутерброды с джемом или повидлом	19
3,4	0,6	19,9	98,6	50	хлеб ржаной	3
3,81	3,19	29,5	162	200	Какао с молоком	3
10,3	8,39	70,4	740,4		ИТОГО	86
Обед						
2,08	4,24	12,24	95,44	250	Борщ с капустой и картофелем	18
1,2	0,12	5,4	27,48	60	Горошек зеленый консервированный	8
3,12	5,72	19,8	143,2	150	Пюре картофельное	7
8,86	9,1	7,8	148,5	90	Рыба тушеная в томате с овощами	44
0,43	0,02	27,6	112,3	200	Компот из смеси сухофруктов	3
3,4	0,6	19,9	98,6	50	хлеб ржаной	3
3,95	0,5	24,15	116,9	50	Хлеб пшеничный	3
23	20,3	116,9	742,4		ИТОГО	86

Ответственный за питание *Н.В. Гадицкая*

Повар *Л.Н. Панова*