

ИП Бондарева И.В.

И.В. Бондарева

Директор МБОУ СОШ №43

Р.Н.Кашпор

Ежедневное МЕНЮ для организации горячего питания учащихся МБОУ СОШ №43

" 2024г.

Пищевая ценность			Ценность	Масса порции (г)	Наименование блюда	ь порции (руб.)
Б	Ж	У	ккал		Завтрак	
9,64	17	0,2	192,4	90	Сосиски отварные	50
6,24	6,5	30,4	205,1	150	Каша гречневая рассыпчатая	18
1	3,06	5,984	55,48	60	Свекла с маслом	9
1,7	0,3	9,95	49,3	25	хлеб ржаной	3
1,97	0,25	12,07	58,41	25	хлеб пшеничный	3
3,16	2,67	21,1	121,1	200	Напиток кофейный на молоке	3
14,1	12,78	79,5	681,7		ИТОГО	86
Обед						
5,76	6,488	22,4	171	250	Суп картофельный с горохом	22
1,2	3,8	8,62	73,48	60	Икра кабачковая	7
4,02	5,37	38,4	218	150	Рис отварной	8
11,1	12,56	12,1	205,7	90	Куры тушеные в соусе с овощами	40
1,4	1,6	16,4	85,6	200	Чай с сахаром и молоком	3
1,7	0,3	9,95	49,3	25	хлеб ржаной	3
2	0,25	10,57	52,53	25	Хлеб пшеничный	3
27,2	30,37	118,4	855,7		ИТОГО	86

Ответственный за питание Н.В.Гадицкая

Повар Л.Н.Панова