

ИП Бондарева И.В.

Директор МБОУ СОШ №43

И.В. Бондарева

Р.Н. Кащпор

Ежедневное МЕНЮ для организации горячего питания учащихся МБОУ СОШ №43

" 2024г.  
Васильев

Пищевая ценность			Эн. Ценно сть	Масса порции (г)	Наименование блюда	Стоимост ь порции (руб.)
Б	Ж	У	ккал			
Завтрак						
4,36	5,71	20,93	152,6	250	Каша молочная гречневая с маслом и	62
3,1	4,6	21	137,8	40	Бутерброды с джемом или повидлом	18
3,4	0,6	19,9	98,6	50	Хлеб пшеничный	3
3,81	3,19	29,5	162	200	Какао с молоком	3
10,3	8,39	70,4	550,9		ИТОГО	86
Обед						
1,75	4,87	8,47	84,71	250	Щи из свежей капусты с картофелем	19
0,48	0,09	1,02	6,81	60	Овощи сезонные порциями	7
6,56	7,5	46,5	279,7	150	Каша пшеничная с маслом сливочным	8
21,8	8,71	38,57	319,9	90	Гуляш из печени	43
0,43	0,4	27,6	115,7	200	Компот из смеси сухофруктов с витам	3
1,7	0,3	9,95	49,3	50	Хлеб ржаной	3
2	0,25	10,57	52,53	25	Хлеб пшеничный	3
34,7	22,12	142,7	908,7		ИТОГО	86

Ответственный за питание *Н.В. Гадицкая* Н.В. Гадицкая

Повар *Л.Н. Панова* Л.Н. Панова