

ИП Бондарева И.В.

Директор МБОУ СОШ №43

И.В. Бондарева

М.И. П. Каширо

Ежедневное МЕНЮ для организации горячего питания учащихся МБОУ СОШ №43

" *Ирина* " *Васильев* 2024г.

Пищевая ценность			Ценно сть	Масса порции (г)	Наименование блюда	Стоимос ть порции (руб.)
Завтрак						
Б	Ж	У	ккал			
6,6	8,6	24,3	201	250	Суп молочный рисовый с маслом, сах	62
9,81	14,25	29,9	287,1	30/20	Бутерброд с повидлом	18
3,4	0,6	19,9	98,6	50	хлеб ржаной	3
0,13	0,02	11,3	45,9	200	Чай с сахаром	3
13,3	14,87	61,1	632,6		ИТОГО	86
Обед						
3,04	5,76	13,2	116,8	200	Суп картофельный с вермишелью	21
0,84	3,84	10,8	81,12	60	Икра кабачковая	7
16,4	11,9	30,49	294,7	250	Курица тушеная с овощами	42
6,56	7,5	46,5	279,7	150	Каша пшеничная с маслом сливочным	7
0,96	0,2	20,2	86,44	200	Чай с сахаром	3
3,4	0,6	19,9	98,6	50	хлеб ржаной	3
3,95	0,5	24,15	116,9	50	Хлеб пшеничный	3
35,2	30,3	165,2	1074		ИТОГО	86

Ответственный за питание *Н.В. Гадицкая*

Повар *Л.Н. Панова*