ИП Бондарева И.В.
_____И.В.Бондарева

Директор МБОУ СОШ №43
_____Р.Н.Кашпор

Ежедневное МЕНЮ для организации горячего питания учащихся 1-4-классов
"01" сентября 2023г.

Пищевая ценность			Эн. Ценность	Масса порции (г)	Наименование блюда	Стоимость порции (руб.)
				Завтрак		
Б	Ж	У	ккал			
4,36	5,71	20,93	152,6	250	Каша молочная гречневая с маслом	61,14
3,1	4,6	21	137,8	40	Бутерброды с джемом или повидлом	17,72
3,4	0,6	19,9	98,6	50	Хлеб пшеничный	3,06
3,81	3,19	29,5	162	200	Какао с молоком	3,13
10,3	8,39	70,4	550,9		ИТОГО	85,05
				Обед		
1,75	4,87	8,47	84,71	250	Щи из свежей капусты с картофелем	17,57
0,48	0,09	1,02	6,81	60	Овощи сезонные порциями	7,71
6,56	7,5	46,5	279,7	150	Каша пшеничная с маслом сливочным	7,72
21,8	8,71	38,57	319,9	90	Гуляш из печени	42,8
0,43	0,4	27,6	115,7	200	Компот из смеси сухофруктов с витам	3,13
1,7	0,3	9,95	49,3	50	Хлеб ржаной	3,06
2	0,25	10,57	52,53	25	Хлеб пшеничный	3,06
34,7	22,12	142,7	908,7		ИТОГО	85,05

Ответственный за питание_____Н.В.Гадицкая
Повар _____О.В.Скулкина